



## Missie 2016

De Koninklijke Wommelgemse Turners hebben de intentie om de gymnastiek met haar verschillende disciplines, dans en freerunning aan iedereen, ongeacht geslacht, leeftijd of bevolkingsgroep bij te brengen.

Ons hoofddoel is kleuters, kinderen, jeugd en volwassenen (dames) de kans te bieden om, onder oordeelkundige begeleiding, de gymnastieksport te beoefenen op recreatief niveau. Iedereen die fysieke vaardigheden als kracht, lenigheid, snelheid, coördinatie en uithouding wil ontwikkelen is welkom. Kinderen met meer aanleg bieden we voldoende mogelijkheden en uitdagingen om zich verder te bekwamen. We bieden hen de kans aan om deel te nemen aan recrea-wedstrijden en competitiesport op C – I niveau. Er wordt gestreefd naar kwaliteit op zowel recreatief als competitief niveau en we zorgen voor een gezond evenwicht tussen beide.

We vinden het belangrijk dat er een positieve groeps sfeer heerst met aandacht voor ontspanning en plezier, zonder een goede werkmentaliteit en de wil om vooruitgang te boeken uit het oog te verliezen.

Waarden zoals: verdraagzaamheid, respect, begrip, solidariteit, fairplay, samenwerking, vertrouwen en vriendschap staan dan ook hoog in ons vaandel.

De realisatie van onze doelstellingen vertaalt zich in een zo groot mogelijk gevarieerd aanbod. Ons lessenspakket is als volgt samengesteld:

### Voor recreanten

- Kleuterturnen
- Toestelturnen (algemene gymnastiek)
- Tumbling
- Trampoline
- Acro
- BBB en conditiegym
- Dans
- Freerunning



### Voor competitie op recrea niveau:

- Pre-selectie
- B-selectie
- A selectie
- acro

Op Recrea niveau wordt deelgenomen aan:

- toestelturnen
- tumbling
- lange mat
- airtrack
- mini-trampoline, DMT
- acro

### Voor competitiegymnasten:

- C – niveau AGD (meisjes toestelturnen) 8u
- C – I niveau Acro 4u30

Verscheidene gymnasten doen beide disciplines