



Bericht voor alle leden van de jeugd

Fijn dat je lid bent van KWT! We hopen dat je tevreden bent met je sport.

Toch is sporten niet het enige wat telt. Het is ook belangrijk dat jij je goed voelt in je vel. Daar letten we op. Daarom is er bij ons geen plaats voor pesten, racisme, geweld of ongepast seksueel gedrag. Wat bedoelen we daarmee?

Opgroeïende tieners leren wat seks, verliefdheid en liefde is. Ze leren het thuis, op school, van elkaar, uit een boek, op tv of van internet. Intussen verandert hun lichaam. Dat gaat niet bij iedereen even snel, de een doet er wat langer over dan de ander. Het maakt verder ook niet uit, zolang je je maar lekker voelt en niemand iets doet wat jij niet wilt. Dat kan van alles zijn: vervelende opmerkingen over je lichaam, intieme gesprekken waar je niet om gevraagd hebt, aanrakingen die niks met sport te maken hebben, mensen die je begluren, iemand die aan je lijf zit... dat soort dingen.

Onze club moet een plek zijn waar jongeren veilig kunnen sporten en plezierig met elkaar kunnen omgaan. Dat kan alleen als jij respect hebt voor de grenzen van een ander, en als de jongeren en volwassenen in onze club ook jouw grens respecteren!

Elk mens heeft zijn grens. Die grens bepaalt wat jij, met je lichaam en je gevoelens, lekker vindt en wat niet. Die grens geeft aan wat jij normaal vindt of juist heel vreemd. Je kunt het merken als iemand over die grens heen gaat, omdat je dan voelt dat er iets niet klopt. Toch durven jongeren er soms niet over praten. Misschien was het wel lief bedoeld? Of was het maar een grap?

Praat als je met iets zit. Vertel het aan je trainer, begeleider of aan je ouders. Liever niet? Je kunt ook praten met Anne. Zij is de aanspreekpersoon voor iedereen die vragen, opmerkingen, klachten of meldingen heeft in verband met ongepast seksueel gedrag. Anne zal goed luisteren naar wat je te vertellen hebt. Als daarna voor jou nog iets moet gebeuren, zal Anne dat eerst met jou bespreken.

Zo kun je Anne bereiken: 0472 49 67 45 of via [anne\\_soontjens@hotmail.com](mailto:anne_soontjens@hotmail.com).

Ben jij oke, maar denk je dat iemand anders een probleem heeft en het niet durft te zeggen? Ook dat kun je in alle vertrouwen vertellen aan Anne!

Het bestuur