

Doelstellingen kleuters 5 jaar

BALK

- Voor-, achter- en zijwaarts vorderen zonder hulp.
- Op een deftige manier op de balk kruipen (in steun, been erover zwaaien, twee voeten achterwaarts op balk plaatsen en recht duwen).
- Kleine sprongetjes (strek- en hurksprong) op een lage balk.

GROND

- Koprool voorwaarts zonder handen recht komen op plat vlak.
- Koprool achterwaarts op schuin vlak.
- Radslag op halve cirkel.
- Naar handstand kruipen tegen het sportraam en 5 tellen blijven staan.

BARRE/REKSTOK

- Naar steun springen op lage rekstok + in steun gestrekt blijven hangen.
- Borstomtrek met behulp van schuin vlak.
- Halve kniekip met hulp.

TRAMPOLINE

- Correct aanlopen en inspringen in MT m.b.v. twee banken voor de MT.
- Correcte streksprong in MT.
- Correcte streksprongen in maxitramp.

SPRONG

- Correct aanlopen en inspringen op springplank.
- Steunsprong met voeten op plint/bok.
- Spreidsprong over bok met hulp.