

Regels/afspraken wedstrijdgymnasten

BASISREGELS

- De wedstrijdgroepen worden gevormd door geselecteerde leden. Dit kan door talententesten of scouting gebeuren. Lid zijn van een wedstrijdgroep is een gunst en geen verworven recht.
- De lesgevers van de recreatieve groepen mogen suggesties doen en bijkomende informatie (karakter, doorzetting, lenigheid, kracht, regelmaat) geven over mogelijke talenten in hun groep.
- Gymnasten die aan een wedstrijdseizoen starten, maken hun wedstrijdseizoen ook af.
- Regelmaat in de aanwezigheid op training is uiterst belangrijk.
- Gymnasten zijn steeds 10 minuten voor de start van elke les aanwezig en helpen met het klaarzetten van toestellen en matten. Een degelijke opwarming is onmisbaar in een les gymnastiek!
- Elke gymnast blijft tot het einde van de les aanwezig en helpt bij het opruimen van de toestellen en matten. Indien de les vroeger verlaten moet worden, dient dit medegedeeld te worden aan de leiding alvorens de les begint.
- Indien men niet kan komen (kwetsuur, ziekte, examens), brengt men de leiding op de hoogte.
- Wedstrijdgymnasten nemen deel aan alle wedstrijden waarvoor ze ingeschreven zijn. Bij kwetsuur of ziekte brengen zij ten laatste binnen de 48u na de wedstrijd en liefst voor de wedstrijd een doktersbriefje binnen op het KWT-secretariaat of aan de wedstrijdverantwoordelijke. Ze kunnen het doktersbriefje ook zelf opladen op de activiteitenpagina van de Gymfed. Indien er geen doktersattest kan voorgelegd worden, zal de boete en het inschrijvingsgeld aan de gymnasten worden doorgerekend.
- C-I niveau Acro en TTM zijn verplicht om deel te nemen aan minimum 2 voorrondes, waarvan verplicht de voorronde van de provincie Antwerpen.
- Wedstrijdgymnasten zijn zoveel mogelijk aanwezig op de trainingdagen die voor hen tijdens de schoolvakanties worden ingericht.
- Bij langere afwezigheid vóór een wedstrijd beslissen de trainers in functie van de veiligheid en verschillende factoren of de deelname mogelijk is.
- Het lidgeld in de wedstrijdgroepen ligt merkkelijk hoger door het groter aantal uren dat er geturnd wordt. De verplichte licentie en inschrijvingsgeld voor wedstrijden is niet in het lidgeld begrepen. Hiervoor betalen gymnasten van C-I niveau een bijkomstig bedrag van €60 wedstrijdgeld (+ eventuele extra wedstrijden). Het selectiekamp is bijkomend te betalen.
- Op wedstrijden dragen alle gymnasten de afgesproken clubkledij.
- Alle wedstrijdgymansten dienen te beschikken over een clubtrainer.
- TTM: wedstrijdmaillot en zwarte T-shirt C-niveau.
- De ouders van wedstrijdgymansten worden geadviseerd om hun kind een gezonde en aangepaste voeding te geven en steeds voldoende drinken mee te geven naar de trainingen.
- Ouders en kinderen die aan wedstrijden deelnemen zijn op de hoogte van de dopingwetgeving. Indien uw kind om een of andere reden toch medicijnen moet innemen, zorgt u voor een attest van de voorschrijvende geneesheer. Dit attest is mee te brengen naar alle wedstrijden.



- Er wordt van de gymnasten verwacht dat ze zich fair opstellen tegenover de gymnasten van andere en eigen club.
- Een transfer naar een andere club dient op tijd doorgegeven te worden aan de wedstrijdleiding.
- Ouders (vrijwilligers) kunnen aansluiten bij de Gymnastiek Federatie Vlaanderen als steunend lid en ontvangen een lidkaart door storting van €25,00 (niet verplicht). Voordeel is dat men verzekerd is en korting krijgt bij de inkom van wedstrijden.
- Op de manifestaties van de club wordt aan de ouders van de wedstrijdgyrnasten gevraagd om als vrijwilligers te komen helpen.
- Ongepast gedrag van het lid of van zijn/haar ouders kunnen schorsing of uitsluiting tot gevolg hebben.
- API in onze club is Anne Soontjens (0472/496745).
- Communicatie i.v.m. wedstrijden verloopt via Facebook-groep (acro) en/of mail en/of WhatsApp.

EXTRA AFSPRAKEN ACRO

- Afwezigheid van partners is geen reden om zelf niet aanwezig te zijn.
- Elke gymnast beschikt over een turnmaillot. Gymnasten uit hetzelfde duo/trio beschikken over dezelfde maillot.
- Indien er gymnasten zonder partners vallen, wordt er naar een zo goed mogelijke oplossing gezocht.
- Trainers hebben de eindbeslissing, zonder inspraak van ouders, over de vorming van de formaties, rekening houdend met niveau, lichaamsbouw, ... van de partners.

PLANNING

Mei

- Voorlopig plan van aanpak en communicatie wordt meegedeeld aan iedereen.
- Er wordt een engagement gevraagd van de gymnasten.
- Gevormde formaties worden tot eerste helft van juni getest

Midden juni

- Evaluatieronde met alle betrokken partijen met aanpassingen indien nodig.

Einde juni

- Basisplan formaties ligt vast.

Juli

- Rust

Augustus

- Maken en inoefenen van choreo's. Momenten worden onderling met leiding en partners afgesproken.

September

- Start trainingsseizoen.
- Indien er wijzigingen nodig zijn in formaties, kunnen er formaties gewisseld worden, maar met zo weinig mogelijk impact voor de rest van de formaties

Eind september

- Definitieve bepaling niveaus

Koninklijke Wommelgemse Turners vzw